

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATAPENGANTAR.....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	5
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Struktur Organisasi Skripsi.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
2.1 Hakikat Ekstrakurikuler	7
2.1.1 Pengertian Ekstrakurikuler.....	7
2.1.2 Fungsi dan Tujuan Ekstrakurikuler.....	8
2.1.3 Jenis Ekstrakurikuler.....	9
2.1.4 Prinsip Ekstrakurikuler.....	10
2.1.5 Format Kegiatan Ekstrakurikuler	10
2.2 Hakikat Beladiri Karate	11
2.2.1 Pengertian Beladiri	11
2.2.2 Sejarah Karate.....	12
2.3 Hakikat Kepercayaan Diri.....	17
2.3.1 Pengertian Kepercayaan Diri	17
2.3.2 Ciri-ciri Sikap Percaya Diri	19
2.3.3 Macam-macam Sikap Percaya Diri.....	20
2.3.4 Cara Membangun Sikap Percaya Diri.....	21
2.3.5 Aspek-aspek Kepercayaan Diri.....	23
2.3.6 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri	
Individu	24
2.3.7 Manfaat Kepercayaan Diri.....	26
2.4 Hakikat Meningkatkan	26
2.4.1 Pengertian Meningkatkan	26
2.5 Hakikat Siswa	26
2.5.1 Pengertian Siswa.....	26

Hanifah Fauziah, 2019

**PENGARUH KEGIATAN EKSTRAKURIKULER BELADIRI KARATE TERHADAP
PENINGKATAN RASA PERCAYA DIRI SISWA**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

2.6 Penelitian yang Relevan.....	27
2.6.1 Hubungan Keaktifan dalam Kegiatan dalam Kegiatan Kepramukaan dengan Percaya Diri Pada Siswa Madrasah Aliyah Negeri Karanganyar (2006)	27
2.7 Kerangka Berfikir	27
2.8 Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN	30
3.1 Metode Penelitian	30
3.2 Lokasi, Populasi, Sample Penelitian	32
3.2.1 Lokasi	32
3.2.2 Populasi.....	32
3.2.3 Sample	33
3.3 Instrumen Penelitian	34
3.4 Prosedur Penelitian	40
3.5 Analisis Data	42
3.5.1 Uji Instrumen	42
3.5.2 Teknik Analisis Data	46
3.5.3 Uji Normalitas.....	46
3.5.4 Uji Hipotesis	47
BAB IV DESKRIPSI DATA HASIL PENELITIAN	48
4.1 Pengujian Prasyarat Analisis Data	54
4.1.1 Hasil Perhitungan Kualitas Variabel X dan Variabel Y	48
4.1.2 Hasil Perhitungan Uji Normalitas	51
4.1.3 Hasil Perhitungan Uji Hipotesis	52
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	52
BAB V KESIMPULAN	55
5.1 Kesimpulan	55
5.2 Saran dan Rekomendasi	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 gerakan dasar (pukulan- <i>tsuki</i>).....	13
Gambar 2.2 gerakan dasar(tangkisan atas - <i>jodan uke</i>)	13
Gambar 2.3 gerakan dasar(tangkisan atas - <i>jodan uke</i>)	14
Gambar 2.4 gerakan dasar (tendangan ke atas - <i>mawashi</i>)	14
Gambar 2.5 potongan potongan gerakan kata dasar.....	15
Gambar 2.6 potongan gerakan kata dasar	15
Gambar 2.7gerakan memukul arah perut (<i>chudan chuki</i>).....	17
Gambar 2.8 gerakan memukul arah kepala (<i>mawashi</i>)	17
Gambar 3.1 langkah-langkah penelitian.....	32

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Peracaya Diri	38
Tabel 3.2 Penskoran angket	40
Tabel 3.3 Hasil pengujian validitas instrument	44
Tabel 3.4 Hasil pengujian reliabelitas	45
Tabel 3.5 Nilai tingkat keandalan.....	45
Tabel 3.6 penyusunan kualitas kelas	46
Tabel 4.1 tabel korelasi variabel X dan Y	49
Tabel 4.2 kualitas variabel X.....	50
Tabel 4. 3 kategorisasi variabel X.....	50
Tabel 4.4 kualitas variabel Y.....	50
Tabel 4. 5 kategorisasi variabel Y.....	50
Tabel 4.6 Hasil Pengujian Normalitas.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat-surat**
- Lampiran 2. Hasil Uji Instrumen**
- Lampiran 3. Daftar Hadir Peserta Ekstrakulik**
- Lampiran 4. Angket Penelitian**
- Lampiran 5. Perhitungan Analisis Data**
- Lampiran 6. Dokumentasi**
- Lampiran 7. Riwayat Hidup Penulis**

Hanifah Fauziah, 2019

***PENGARUH KEGIATAN EKSTRAKULIKULER BELADIRI KARATE TERHADAP
PENINGKATAN RASA PERCAYA DIRI SISWA***

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Hanifah Fauziah, 2019

***PENGARUH KEGIATAN EKSTRAKULIKULER BELADIRI KARATE TERHADAP
PENINGKATAN RASA PERCAYA DIRI SISWA***

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu